

رول نمبر ----- (امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2019-2021 تا 2022-2024)

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS

023- فرسٹ اینول (نہم کلاس)

ایلیمنٹس آف ہوم اکنامکس

Q. Paper : I (Objective Type)

PAPER CODE = 5215

سوالیہ پرچہ : 1 (معرضی طرز)

Time Allowed : 20 Minutes

(پہلا گروپ)

وقت : 20 منٹ

Maximum Marks : 15

کل نمبر : 15

نوٹ : ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات 'A'، 'B'، 'C' اور 'D' دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

D	C	B	A	سوالات / Questions	نمبر شمار
ضرورت نہیں Not required	مناسب مقدار میں Moderate quantity	قلیل مقدار میں Little quantity	زیادہ مقدار میں Excessive quantity	معدنی نمکیات انسانی جسم کو روزانہ درکار ہوتے ہیں : The daily requirement of minerals for human body is :	1-1
سبزیوں کا Vegetables	خشک میوہ جات Dry fruits	مشروبات Drinks	تربوز Watermelon	سرد موسم میں کن غذاؤں کا استعمال بڑھ جاتا ہے : The usage of ----- increases in winters :	2
10-13 سال	4-6 سال	3-5 سال	6-12 سال	درمیانی بچپن میں عمر کی حد کیا ہے : What is age limit of middle childhood period :	3
15x18 Inch	12x18 Inch	12x14 Inch	14x16 Inch	ایک فرد کے لیے ٹرے کا سائز --- ہوتا ہے : The size of tray for one person serving is :	4
بیری بیری Beriberi	انیسیا Anemia	طاعون Plaque	بخار Fever	چوہوں سے پھیلنے والی بیماری کا نام --- ہے : The disease caused by rats is :	5
وٹامن سی Vitamin-C	پانی Water	آرن Iron	کیلشیم Calcium	گوشت میں --- زیادہ پایا جاتا ہے : Meat is enriched with :	6
تیزاب Acid	بعد میں After	خود Themselves	اساس Base	ضروری امینو ایسڈز --- پیدا نہیں ہوتے : Essential amino acids do not produced by :	7
گردوں کو Kidneys	دماغ کو Brain	چہرے کو Face	پاؤں کو Legs	وٹامن بی کمپلیکس صحت مند بناتے ہیں : Vitamin-B complex make healthier to :	8
104	72	362	145	تیز رفتاری سے چلنے سے کیلوری استعمال ہوتی ہیں : --- calories are burnt in fast walking :	9
نشیات Drugs	خطرہ Danger	بیماری Disease	گندگی Dirtiness	غذائیت وہ علم ہے جس کی مدد سے اچھی خوراک اور --- سے تحفظ حاصل ہو : Nutrition is the education of making diet good and to protect from :	10
پھلوں کا Fruits	طاقت کا Energy	غذائی اجزاء کا Nutrients	پروٹین کا Protein	متوازن غذا کو --- کا مجموعہ کہا جاتا ہے : Balanced diet is collection of --- :	11
بری عادت Bad habits	توانائی Energy	تیزی Sharpness	نرمی Softness	فاسٹ فوڈ کے استعمال سے بچوں کے رویے میں --- پیدا ہوتی ہے : The junk food produces --- in child's behaviour :	12
1000-1200	1500-1800	2000-2500	3000-3400	لڑکیوں کو عموماً --- کیلوریز درکار ہوتی ہیں : Girls usually need --- calories :	13
45%	70%	50%	60%	خون کا --- فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے : Blood consists of --- percent of water :	14
7	4	3	5	غذا کے کتنے گروہ ہیں : How many food groups are there :	15

121-023-I-(Objective Type)-2500 (5215)

11/11



4. (v) Write the name of types of behavioural problems. (v) رویوں کے مسائل کی اقسام کے نام لکھیے۔
- (vi) What is the importance of peer relationship in child's development? (vi) بچے کی نشوونما میں ہم عمر بچوں سے تعلقات کی کیا اہمیت ہے؟
- (vii) Describe the ways of tackling bullying in school. (vii) سکول میں استحصال بالجبر کے مسائل حل کرنے کے طریقے بیان کیجیے۔
- (viii) Define the permissive parents. (viii) اباحتی والدین کی تعریف لکھیے۔
- (ix) Define the role of caretaker. (ix) نگران کے کردار کی وضاحت کیجیے۔

( PART-II حصہ دوم )

Note : Attempt any THREE questions.

نوٹ : کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھیے۔

- 8 5. ماہرین کے مطابق ہوم اکنامکس کی تعریف اور اغراض و مقاصد بیان کیجیے۔
5. Define Home Economics according to experts and describe its aims and objectives.
- 8 6. وٹامن بی کمپلیکس سے کیا مراد ہے؟ اس کے جسم میں عمومی کام بیان کیجیے۔
6. What is meant by vitamin-B complex? Describe its general functions in body?
- 8 7. غذاؤں کو سنور کرنے کے معیاری طریقے تفصیلاً بیان کیجیے۔
7. Write in detail the standard methods of food storage.
- 4,4 8. ڈیپ فریزر کی دیکھ بھال اور استعمال پر نوٹ لکھیے۔
8. Write a note on care and use of deep freezer.
- 8 9. کھانا پیش کرنے کے اصول لکھیے نیز کھانا پیش کرنے کے دو طریقے تفصیلاً بیان کیجیے۔
9. Write the principles of meal service? Describe any two methods of meal service.





4. (v) Describe reasons of behavioural problems. (v) رویوں کے مسائل کی وجوہات بیان کیجیے۔
- (vi) Define bullying? (vi) استحصال بالجبر کی تعریف بیان کیجیے۔
- (vii) What are the effects of caretaker on the children's personality? (vii) بچوں کی شخصیت پر ڈے کیئر سٹاف کے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟
- (viii) What are the impacts of democratic parents on children's development? (viii) جمہوری والدین کا بچوں کی نشوونما پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟
- (ix) Which dress should be used during cooking? (ix) کھانا پکاتے وقت کس قسم کا لباس استعمال کرنا چاہیے؟

## ( حصہ دوم PART-II )

Note : Attempt any THREE questions.

نوٹ : کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھیے۔

- 8 5. Describe the factors affecting the nutritional needs. 5. غذائی ضروریات پر اثر انداز ہونے والے عوامل تفصیلاً بیان کیجیے۔
- 8 6. Write a note on basic functions of foods. 6. غذا کے بنیادی کاموں پر تفصیلاً نوٹ لکھیے۔
- 8 7. Describe the types of behavioural problems and their solutions. 7. رویوں کے مسائل کی اقسام اور ان کا حل تفصیلاً بیان کیجیے۔
- 4,4 8. Name the fat soluble vitamins and give detail about vitamin-A. 8- چکنائی میں حل پذیر وٹامن کے نام لکھیے۔ نیز وٹامن اے کے متعلق تفصیلاً بیان کیجیے۔
- 8 9. Describe the relation of home economics with social and economic development. 9- ہوم اکنامکس کا معاشی اور سماجی ترقی سے تعلق بیان کیجیے۔